

ACTIVIDADES DEL CENTRO DICIEMBRE DEL 2024

SERVICIOS DIARIOS/SEMANALES:

Almuerzo–12:30 PM (donación voluntaria de \$2.00) Transporte, Asistencia de Casos – Información y Referencias, Educación Nutricional y Conferencias de Promoción de la Salud, Monitoreo de la Presión Arterial, Salud Física y Ejercicio, Actividades Culturales y Otras Actividades como: Laboratorio de Computación con WIFI, Rompecabezas (Cuestionarios de Memoria), Discusiones Grupales, Películas y Billar

SERVICIOS DE TRADUCCIÓN DISPONIBLES BAJO PETICIÓN

LGBTQ+, DISCAPACITADOS Y CON DOMINIO LIMITADO DEL INGLÉS LOS ADULTOS MAYORES SON BIENVENIDOS A LOS SERVICIOS



GUARDAR LA FECHA

***DISFRUTANDO DE LAS COMIDAS TRADICIONALES DE NAVIDAD CON MAUDENE NELSON 27/11 12:30 PM**

***CURSO OFICIAL DE DEFENSA PERSONAL COSTA Y OFICIAL ACOSTA 12/3 11:30 AM**

***ESTUDIANTES DE MEDICINA EINSTEIN 9/12 10:00 AM**

***FIESTA DE NAVIDAD CON GERARD CORBET 17/12 11:30 AM**

***DEPRESIÓN ESTACIONAL CON CARLOS TEJEDA 18/12 11:30 AM**

***ESTAFAS FINANCIERAS DURANTE LAS FIESTAS CON TIENDA DE BARRIO 19/12 11 AM**

***CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS 19/12/12 12:30 PM**

-SAMAI KIENDEE 12/1
-MARÍA GRULLÓN 12/1
-ROBERT MEMORIA 12/2
-ALBANIA ORTIZ 12/5
-JUAN NUNEZ 12/8
-MARIANA COPA 12/29



RECORDATORIO: NO SE PERMITE RETIRAR ALIMENTOS DEL CENTRO. LA EXTRACCIÓN DE ALIMENTOS QUE NO ESTÉN BIEN ENVUELTOS PUEDE CAUSAR ENFERMEDADES BACTERIANAS O TRANSMITIDAS POR LOS ALIMENTOS. RETÍRELO BAJO SU PROPIO RIESGO.

Las frutas frescas en el menú semanal están sujetas a cambios debido a la calidad de la fruta cuando se entrega.