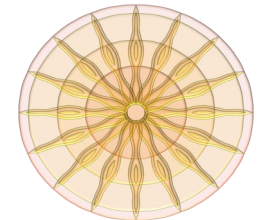


# SISTER ANNUNCIATA BETHELL OLDER ADULT CENTER

BEDFORD PARK MULTI-SERVICE CENTER FOR SENIOR CITIZENS, INC.

243 E. 204TH STREET BRONX, NY 10458

TEL. 718-365-3725 FAX: 718-365-3960



MENU QUINCENAL 25 DE NOVIEMBRE- 6 DE DICIEMBRE DEL 2024

**SERVIMOS A DIARIO: 8 oz 1% de Leche, 1 cta. de Mantequilla y 1 Rebanada de Pan de Trigo, Agua**

**LUNES 25**

**SALMON AL HORNO**

**TAJADAS DE PAPA  
ESPINACA  
ENSALADA VERDE**

**CANTALUPO**

**MARTES 26**

**PASTEL DE CARNE**

**PAPAS ASADAS  
ZANAHORIAS CON  
PEREJIL  
ENSALADA VERDE**

**FRESAS**

**MIERCOLES 27**

**HAMBURGUESA  
VEGETARIANA**

**BATATA AL HORNO  
ENSALADA DE  
TOMATE Y PEPINO  
ENSALADA VERDE  
ARANDANOS**

**JUEVES 28**

**CENTRO CERRADO**



**VIERNES 29**

**CENTRO CERRADO**



**LUNES 2**

**QUESADILLA DE  
FRIJOL NEGRO  
VEGETALES Y QUESO  
CHEDDAR  
MAIZ Y PIMIENTO  
ROJO  
ENSALADA VERDE  
MELOCOTON**

**MARTES 3**

**POLLO PARMESANO**

**PASTA  
ESPINACA  
ENSALADA VERDE**

**MANDARINAS**

**MIERCOLES 4**

**HAMBURGUESA CON  
QUESO DELUXE**

**TAJADAS DE PAPA  
ENSALADA VERDE**

**MANZANA**

**JUEVES 5**

**PESCADO AL HORNO**

**BATATA AL HORNO  
BROCCOLI  
ENSALADA VERDE**

**BANANA**

**VIERNES 6**

**POLLO AL HORNO**

**ARROZ INTEGRAL  
HABICHUELA TIERNA  
ENSALADA VERDE**

**NARANJA**

**SI TIENE ALGUNA ALERGI A ALIMENTARIA, CONSULTE CON EL PERSONAL.**

FINANCIADO BAJO CONTRATO CON N.Y.C. DEPARTAMENTO DE ENVEJECIMIENTO, COMO PARTE DEL PROGRAMA DE NUTRICION DEL TITULO LLC DE LA LEY DE AMERICANOS DE EDAD. ADMINISTRADO PR LA OFICINA DEL EVEJECIMIENTO DE N.Y.C. LOS APORTES VOLUNTARIOS SON PARTE ESENCIAL DEL PRESUPUESTO OPERATIVO.

*Por favor Dese La Vuelta*